

# Osobná hygiena a čistota prevádzky

## Úvod

Barberská prevádzka je prostredie s priamym kontaktom pokožky, vlasov, nástrojov a rúk pracovníka. Dodržiavanie hygienických zásad, správne vykonávanie dezinfekcie, sterilizácie a dekontaminácie, ako aj zabezpečenie zdravotnej spôsobilosti personálu, správneho osvetlenia, vetrania a nakladania s odpadom, predstavujú základ profesionálnej a bezpečnej praxe. Tieto opatrenia chránia zdravie klientov aj barberov a znižujú riziko prenosu infekcií.

## Osobná hygiena pracovníka

Osobná hygiena barbera je kľúčovým faktorom prevencie nákazy a profesionálneho vystupovania.

Zahrňa najmä:

- čisté pracovné oblečenie alebo uniformu
- upravené vlasy a bradu
- krátke a čisté nechty bez umelých úprav
- pravidelné umývanie a dezinfekciu rúk pred každým klientom a po ňom
- používanie jednorazových rukavíc pri kontakte s porušenou pokožkou
- zákaz nosenia šperkov počas práce

Barber nesmie vykonávať služby pri príznakoch infekčného ochorenia (horúčka, kožné prejavy, respiračné príznaky).

## Čistota prevádzky

Prevádzka musí byť udržiavaná v stave, ktorý minimalizuje riziko kontaminácie.

Základné zásady:

- denné čistenie podláh, pracovných plôch a kresiel
- dezinfekcia dotykových miest (kľučky, opierky, pracovné stoly)
- výmena textílií po každom klientovi (uteráky, plášte)
- oddelené skladovanie čistých a použitých pomôcok
- pravidelné upratovanie sanitárnych priestorov

Pracovné prostredie musí byť prehľadné, bez nahromadených nečistôt a nepotrebných predmetov.

## Dekontaminácia, dezinfekcia a sterilizácia

Tieto pojmy predstavujú základné hygienické postupy pri práci s nástrojmi.

### Dekontaminácia

Je prvý krok očistenia nástrojov po použití. Zahrňa odstránenie viditeľných nečistôt a biologického materiálu pomocou vody a čistiacich prostriedkov.

### Dezinfekcia

Slúži na zníženie počtu mikroorganizmov na bezpečnú úroveň. Používa sa na nástroje, pracovné plochy aj ruky. Dezinfekčné prípravky musia byť schválené a používané podľa návodu výrobcu.

## **Sterilizácia**

Predstavuje úplné zničenie všetkých mikroorganizmov vrátane spór. V barberskej praxi sa využíva najmä pri kovových nástrojoch určených na opakované použitie, ak to typ prevádzky umožňuje.

Správny postup zahŕňa:

1. mechanické očistenie nástroja
2. dezinfekciu
3. prípadnú sterilizáciu
4. hygienické uskladnenie

## **Zdravotná spôsobilosť personálu**

Každý barber musí byť zdravotne spôsobilý na výkon povolania. Zahŕňa:

- absolvovanie vstupnej a pravidelnej lekárskej prehliadky podľa platných predpisov
- dodržiavanie pracovnej zdravotnej prevencie
- okamžité hlásenie zdravotných problémov, ktoré by mohli ohroziť klientov

Pracovník s infekčným ochorením alebo kožnými prejavmi nesmie poskytovať služby.

## **Nakladanie s odpadom**

Odpad vznikajúci v barberskej prevádzke musí byť triedený a bezpečne likvidovaný.

Základné pravidlá:

- používanie uzatvárateľných odpadových nádob
- pravidelné vynášanie odpadu
- oddelený zber ostrých alebo kontaminovaných pomôcok
- zákaz preplňovania košov

Jednorazové materiály (rukavice, papierové utierky, krčné pásiky) sa likvidujú bezprostredne po použití.

## **Osvetlenie pracoviska**

Správne osvetlenie je nevyhnutné pre presnú prácu a prevenciu úrazov.

Požiadavky:

- rovnomerné a dostatočne silné svetlo
- kombinácia prirodzeného a umelého osvetlenia
- eliminácia tieňov v pracovnej zóne
- doplnkové osvetlenie pri detailnej práci

Nedostatočné svetlo zvyšuje riziko chýb, úrazov a únavy zraku.

## **Vetrание a kvalita vzduchu**

Prevádzka musí byť pravidelne vetraná alebo vybavená funkčným vzduchotechnickým systémom.

Význam vetrания:

- znižovanie koncentrácie chemických výparov
- obnova kyslíka
- obmedzenie šírenia mikroorganizmov
- zvýšenie komfortu klientov aj personálu

Odporúča sa pravidelné prirodzené vetranie počas dňa, najmä po použití dezinfekčných alebo stylingových prípravkov.